

Turnwedstrijd

Het is zaterdag. De wekker gaat om 7 uur af. Veel te vroeg, denkt Amal. Maar helaas kan ze niet langer in haar bed blijven liggen. Haar turnwedstrijd begint om 10 uur en is in Hengelo. Vanuit Nijmegen is dat 1 uur rijden. Amal springt vlug uit haar bed en
1 gaat kijken of haar moeder al wakker is. Gelukkig, die staat al onder de douche. Amal wast zich, kleedt zich aan en gaat naar beneden om alvast te ontbijten. Ze maakt een schaaltje yoghurt met cruesli klaar. "Mmm...", mompelt Amal in zichzelf, "hier krijg ik veel energie van."

Als haar moeder naar beneden komt, vraagt Amal of ze haar haren wil invlechten. "Natuurlijk wil ik dat doen", zegt haar moeder. Opgestoken haar is een regel van de turnvereniging. Het is veiliger als de haren niet steeds voor je ogen vallen. Sommige meiden hebben vlechten, andere hebben een knot. Amal wil altijd dat haar haar wordt ingevlochten, omdat ze dat mooier vindt. Ondertussen drinkt ze haar glas met appelsap leeg. "Zit eens stil", lacht haar moeder. Ze merkt dat haar dochter een beetje zenuwachtig is. "Kun je me het adres van de turnlocatie appen?", vraagt moeder. Amal knikt. Ze
2 doet een poging om haar telefoon te pakken die op de keukentafel ligt. Klabats! Haar telefoon valt op de grond. Amal schrikt. Snel raapt ze hem op. Tot haar verbazing is het scherm nog heel. Opgelucht haalt ze adem. Ze zoekt het adres op en stuurt het door naar haar moeder. Precies om 8 uur vertrekken ze. Ze halen eerst een turnvriendin op en rijden daarna naar Hengelo. De 2 vriendinnen kletsen en lachen de hele rit. Eenmaal aangekomen rennen de meiden naar de kleedkamers. De moeder van Amal zoekt een plekje op de tribune.

Na een tijdje klinkt de openingsmuziek en de turnsters komen de zaal in. Amal en haar turngroepje doen mee aan 4 onderdelen: balk, brug, sprong en vloer. Ze starten bij de balk. Amal doet goed haar best om haar evenwicht te bewaren. Het lukt haar om op de balk te blijven staan. Ze draait een rondje op de balk en springt er daarna met een salto vanaf. Vanuit de zaal klinkt een groot applaus. Daarna gaat het groepje verder naar het
3 tweede onderdeel: brug. Amal kijkt naar de 2 ongelijke leggers en hoopt dat het haar gaat lukken om van de ene naar de andere te zwaaien. Gelukkig gaat het goed. Nu het derde onderdeel: sprong. Dit vindt Amal wat lastiger. Vaak maakt ze te weinig snelheid om over de pegasus te komen. Amal loopt geconcentreerd naar het startpunt. Moeder kijkt gespannen toe en duimt dat het goed gaat.



Amal begint te lopen, ze loopt wat harder en zet af op de springplank. Moeder ziet dat haar dochter tevreden is. Het laatste onderdeel is vloer. Moeder geniet hier altijd enorm van. Als de muziek start, begint Amal met haar vloeroefeningen. Ze beweegt sierlijk en maakt mooie flikflaks, een overslag en een paar salto's.

- 4 Na de 4 turnonderdelen verzamelen alle turnsters zich rond het podium. Ze wachten met spanning op de prijsuitreiking. Zou Amal in de prijzen vallen? 1 voor 1 worden de prijswinnaars van de verschillende onderdelen naar voren geroepen. Lisa, Fatma, Puck, Dina... en Amal. Amal springt naar voren en neemt de zilveren medaille in ontvangst. De overwinningstune klinkt door de zaal. Moeder is trots.



1. Waarom gaat de wekker zo vroeg? (alinea 1)
 - A. Het is 1 uur rijden naar de turnlocatie.
 - B. Amal ontbijt langzaam.
 - C. Moeder moet eerst nog boodschappen doen.
 - D. Amal vindt het fijn om vroeg op te staan.

2. Waaraan merkt moeder dat Amal zenuwachtig is? (alinea 2)
 - A. Amal krijgt geen hap door haar keel.
 - B. Amal drinkt gehaast.
 - C. Amal is beweeglijk.
 - D. Amal laat haar telefoon vallen.



3. Waarover gaat alinea 3 vooral?
- A. Welke oefeningen Amal moet doen en hoe ze presteert.
 - B. Hoe moeder zich voelt.
 - C. Welke oefening Amal lastig vindt.
 - D. Hoe de zaal reageert op de prestaties van de turnsters.

4. Lees: *Vaak maakt ... komen.* (alinea 3)

Wat is een 'pegasus'?

- A. evenwichtsbalk
- B. turntoestel
- C. streep
- D. lange mat

5. Lees: *De overwinningstune ... zaal.* (laatste regel van alinea 4)

Wat is een 'overwinningstune'?

- A. muziekfragment
- B. applaus
- C. geluid uit de microfoon
- D. tromgeroffel

