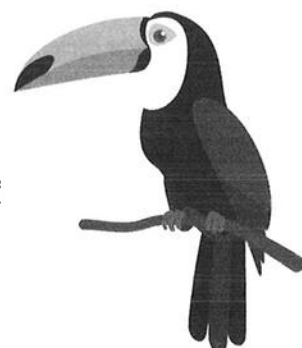


Hoe kun je het beste studeren?

Om antwoord te krijgen op deze vraag, is in Amerika een onderzoek gedaan. Studenten kregen 25 minuten de tijd om een tekst te bestuderen over een exotische vogel: de toekan. Daarna werd de groep in drieën gesplitst: de eerste groep mocht gelijk naar huis. De tweede groep mocht na een pauze nog verder gaan met studeren. De derde groep kreeg gelijk vragen over de tekst.

De volgende dag maakten alle studenten een toets over de tekst. En wat bleek? De laatste groep maakte de toets het beste. Ook vragen die de dag daarvoor niet gesteld waren, wisten ze beter te beantwoorden!



Hoe komt dat?

Je kunt het onthouden van leerstof vergelijken met het opbergen van de was in je kast als je haast hebt. Eerst leg je alles even snel in je kast. Maar later merk je dat het lastig wordt om iets te vinden in die volle kast. Dus haal je alles er weer even uit en leg je het geordend weer terug: shirts met lange mouwen bij elkaar, net als shirts met korte mouwen, topjes enzovoort. Je kunt dan alles weer makkelijker terugvinden. Ook kom je andere kleding tegen.

Zo werkt het ook in je hersenen: door na het leren al vragen te beantwoorden, haal je de kennis die je net opgedaan hebt weer even uit je geheugen. Het zorgt er ook voor dat de kennis geordend opgeborgen wordt, zodat je het snel terug kan vinden. En om een vraag te beantwoorden, moet je vaak ook de kennis ophalen die je al over het onderwerp had: de voorkennis. Die nieuwe kennis verbind je met de oude.

De volgende keer dat je dus voor een toets moet leren, kun je hier je voordeel mee doen: schrijf, terwijl je leert, vragen op over de tekst, net alsof jij de juf bent die de vragen voor een proefwerk bedenkt. Neem daarna even pauze! Die tijd heb je nodig om te zorgen dat alles wat je geleerd hebt van je kortetermijngeheugen naar je langetermijngeheugen gaat. Beantwoord dan de vragen en kijk ze na. Nog leuker: studeer samen en beantwoord elkaars vragen! Nog fouten? Herhaal dat deel van de stof en maak er nieuwe vragen bij.



Hoe kun je het beste studeren?

1. Luuk maakt een samenvatting van de eerste 2 alinea's.

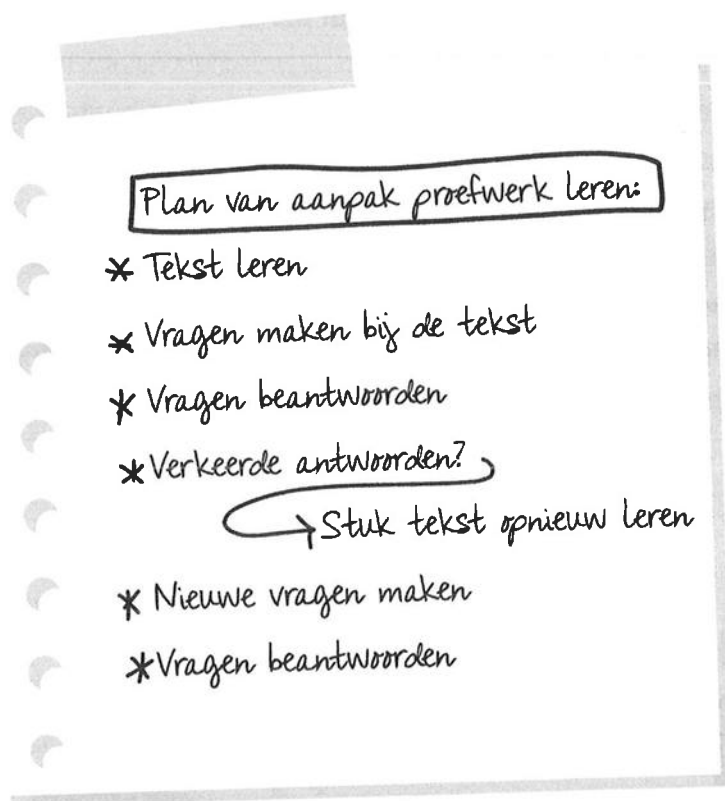
Welke is het beste?

- A. In Amerika is onderzoek gedaan naar hoe je het beste een tekst kunt bestuderen. 3 groepen moesten ieder op hun eigen manier een tekst bestuderen. Uit de resultaten bleek dat je de inhoud het beste onthoudt als je direct na het studeren vragen over de tekst maakt.
- B. In Amerika is een onderzoek gedaan naar hoe je het beste een tekst over een toekan kan leren. Uit de resultaten van het onderzoek bleek dat je het beste dat je het beste gelijk vragen over de tekst kan beantwoorden.
- C. In Amerika is een onderzoek gedaan naar hoe je het beste kan leren. Je kunt het beste op tijd een pauze houden en daarna verder leren.
- D. Uit een Amerikaans onderzoek blijkt dat je het beste 25 minuten kan leren en dan vragen moet beantwoorden over de tekst die je geleerd hebt.



2. Luuk maakt voor het volgende proefwerk een plan van aanpak.

Wat is hij vergeten?



- A. Samen vragen maken
- B. Leerstof overbrengen van kortetermijngeheugen naar langetermijngeheugen
- C. Pauze houden
- D. Doen alsof je de juf bent

